

Cadre réservé

**N° DOSSARD**

--	--	--	--



**COURSE 10KM**  **5KM**  **Relais 10KM**

**14 Euros**

A partir de Cadet

**9Euros**

A partir de Minime

**18Euros**

A partir de Minime

Nom..... Prénom..... Masc / Fem / Mixte

Nom..... Prénom..... Sexe F  M

Année de naissance ..... Code Postal.....

Tél..... E-Mail.....

Club..... N° Licence.....

**RAPPEL : les non-licenciés doivent joindre obligatoirement un certificat médical de non-contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou d'une attestation de fin de parcours PPS de moins de 3mois.**



**ATTENTION** : Seuls les bulletins complets accompagnés du chèque de règlement et du certificat médical ou de l'attestation PPS pour les non-licenciés seront pris en compte !

**MAJORATION DE 2 € LE JOUR DE LA COURSE**

**Inscriptions en ligne sur**

**[www.clublhsa.fr/10bornesduhavre](http://www.clublhsa.fr/10bornesduhavre)**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement\* et en accepte toutes les clauses.

(Responsable légal pour les enfants mineurs)

à déposer chez :

**Running 76**

70, Quai Lamblardie - 76600 LE HAVRE (jusqu'au 12/05/2023)

ou à envoyer à l'adresse suivante :

**10 Bornes du Havre**

M. Denis GRISOLET - 84, rue de l'Épargne - 76600 LE HAVRE

Infos et résultats :

[www.clublhsa.fr/10bornesduhavre](http://www.clublhsa.fr/10bornesduhavre)  
[www.normandiecouseapied.com](http://www.normandiecouseapied.com)



10 bornes du havre

\*Le règlement complet du « 10 Bornes du Havre » a été déposé en la SCP BAUCHE-NISSEN, CARRE et RUYTERS, huissiers de justice : 130, Boulevard de Strasbourg - 76600 LE HAVRE

\*Le règlement est également consultable sur le site : [www.clublhsa.fr](http://www.clublhsa.fr) ou sur place le jour de la course  
*Bulletin et règlement par chèque à l'ordre de « LHSa »*